Mestrado Profissional associado à residência médica

MEPAREM

A importância da saúde bucal da gestante

Pediatra Bianca Maria Ramos Dourado

Graduanda de Medicina Marina Guim O. P. Figueiredo

Graduanda de Medicina Stefanie Yaemi Takita

Cirurgião Dentista Ms. Helderjan de Souza Mendes

Profa. Dra. Cátia Regina Branco da Fonseca

Programa de Pós-Graduação em Medicina

Mestrado Profissional Associado à Residência Médica

FMB - UNESP

Mestrado Profissional associado à residência médica

MEPAREM

A importância da saúde bucal da gestante

Pediatra Bianca Maria Ramos Dourado

Graduanda de Medicina Marina Guim O. P. Figueiredo

Graduanda de Medicina Stefanie Yaemi Takita

Cirurgião Dentista Ms. Helderjan de Souza Mendes

Profa. Dra. Cátia Regina Branco da Fonseca

FACULDADE DE MEDICINA FMB 1963 BOTUCATU unesp

Programa de Pós-Graduação em Medicina

Mestrado Profissional Associado à Residência Médica

FMB - UNESP

unesp

Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"
Faculdade de Medicina de Botucatu
Programa de Pós-Graduação em Medicina
Mestrado Profissional associado à Residência Médica-MEPAREM

Título:

A importância da saúde bucal da gestante

Autores:

Bianca Maria Ramos Dourado (Pediatra)

Stefanie Yaemi Takita (Graduanda de Medicina)

Marina Guim O. P. Figueiredo (Graduanda de Medicina)

Helderjan de Souza Mendes (Cirurgião Dentista Ms.)

Profa Dra Cátia Regina Branco da Fonseca (Docente do Departamento de Pediatra - FMB - UNESP)

Editoração e Diagramação:

Ana Silvia S B S Ferreira (Coordenadora do NEAD.TIS - FMB - UNESP

Coordenação do MEPAREM:

Coordenadora: Profa. Adjunta Daniele Cristina Cataneo

Vice-Coordenador: Profa. Dra. Silméia Garcia Zanati Bazan

Apoio:

FAPESP - Bolsa de Iniciação Científica

NEAD.TIS - Núcleo de Educação a Distância e Tecnologias da Informação em Saúde

FICHA CATALOGRÁFICA ELABORADA PELA SEÇÃO TÉC. AQUIS. TRATAMENTO DA INFORM.
DIVISÃO DE BIBLIOTECA E DOCUMENTAÇÃO - CAMPUS DE BOTUCATU - UNESP
BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: ***LUCIANA PIZZANI*** **- CRB 8/6772**

A importância da saúde bucal em gestantes [recurso eletrônico] / Maria Ramos Dourado Lima ... et al. ; Editoração e diagramação: Ana Silvia Sartori Barraviera Seabra Ferreira. - Botucatu : Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Medicina de Botucatu, NEAD.TIS, 2018

1 E-book

Disponível em:

ISBN: 978-85-65318-65-5

1. Mulheres grávidas. 2. Doenças periodontais. 3. Atenção primária à saúde.

I. Lima, Maria Ramos Dourado. II. Figueiredo, Mariana Guim O. P. III. Takita, Stefanie Yaemi. IV. Mendes, Helderjan de Souza. V. Fonseca, Cátia Regina Branco da. VI. Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Medicina de Botucatu. VII. Núcleo de Educação a Distância e Tecnologias da Informação em Saúde.

CDD 618.3

Prefixo Editorial: 65318
Número ISBN: 978-85-65318-65-5
Título: A importância da saúde bucal da gestante
Tipo de Suporte: E-book
Formato Ebook: PDF

Apresentação

Durante a gestação, a mulher fica vulnerável a determinadas doenças devido as alterações fisiológicas deste período e isto pode gerar intercorrências durante a própria gestação, no parto e ao feto e recém-nascido. Uma dessas doenças e que ainda não é valorizada na saúde materno infantil é a Doença Periodontal, que acomete em média 60% das gestantes e pode levar a uma resposta imunológica exacerbada e gerar complicações materno-fetais.

Neste sentido, este manual foi elaborado pensando na orientação do profissional de saúde da Atenção Primária, assim como dos profissionais do Hospital das Clínicas de Botucatu, principalmente os enfermeiros, médicos e cirurgiões dentistas com o objetivo de discorrer sobre a importância da saúde bucal na gestante, explicar o que é a doença periodontal e mostrar quais podem ser as repercussões já descritas na literatura, para a gestante e, para o feto e o recém-nascido, incluindo um estudo do tema conduzido pelos autores.

No intuito de auxiliar o acesso à informação sobre o tema, visando engendrar o conhecimento e facilitar a prática dos profissionais de saúde que atuam junto a gestantes, em seu pré-natal, incluindo não somente os cirurgiões dentistas mas também com certeza, os graduandos de medicina e enfermagem, os médicos residentes, e todo o corpo clínico do hospital, esse e-book é apresentado.

Acreditamos que ele poderá auxiliar no entendimento e na melhoria da assistência a díade mãe-bebe durante o pré-natal, assim como no parto e no setor de neonatologia.

O Programa de Pós-Graduação em Medicina, da Faculdade de Medicina de Botucatu, proporcionou a realização do presente manual.

Temos clareza que não caberá neste e-book a totalidade do conhecimento na área, nem ousou ser esse o seu objetivo.

Assim, apresentamos este e-book, considerando que ele traz de modo objetivo as informações relevantes e atuais sobre o tema a que se propõe.

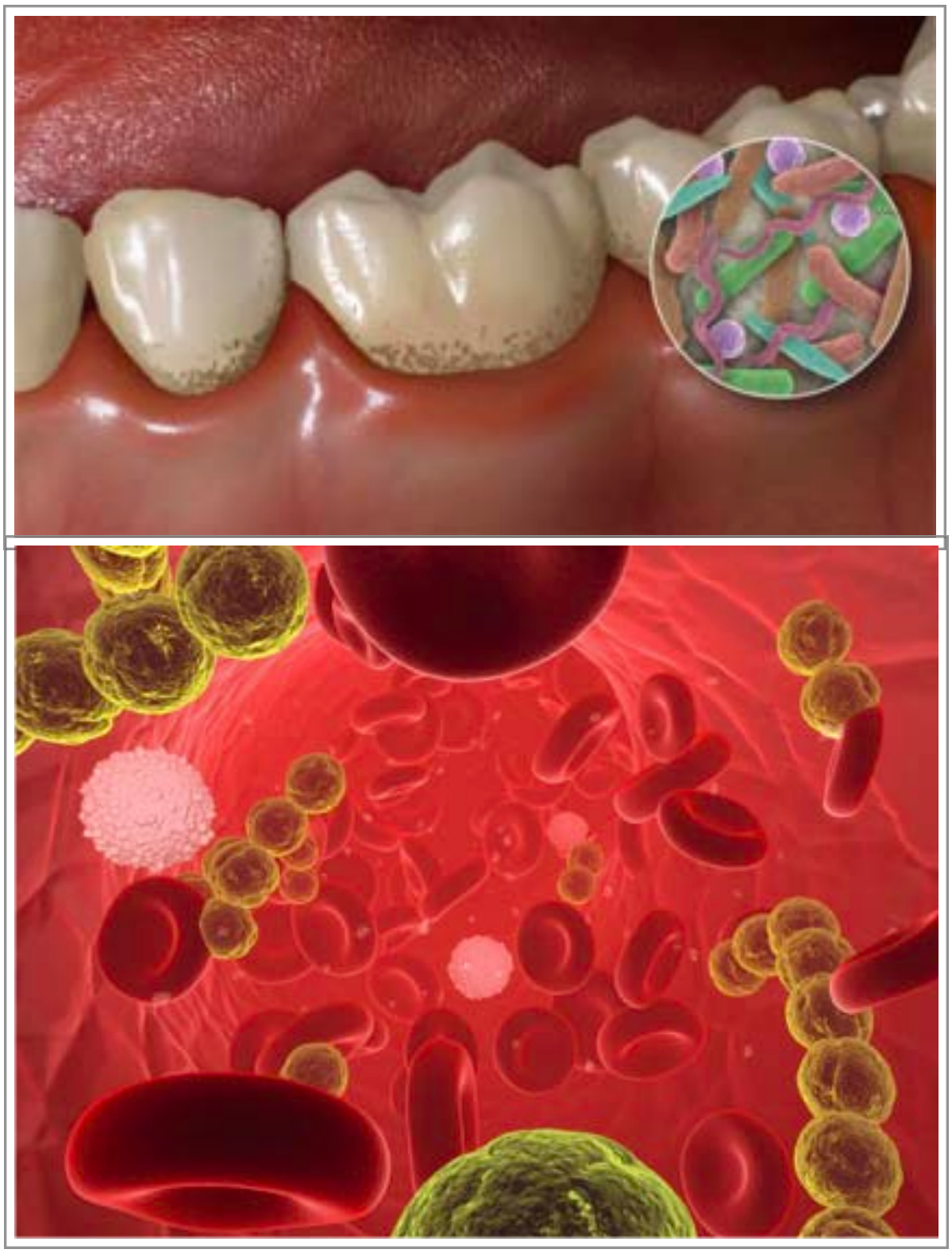
A doença periodontal

A doença periodontal se caracteriza por um conjunto de condições inflamatórias, de caráter crônico e de origem bacteriana, que começa afetando o tecido gengival e pode levar, com o tempo, a perda dos tecidos de suporte dos dentes. Ela pode evoluir para a doença periodontal grave, em que as fibras e ossos dos dentes são severamente afetados, e isso pode fazer com que o dente se movimente e amoleça.

Podemos diferenciar duas entidades distintas na Doença Periodontal, dependendo da gravidade da mesma, a Gengivite e a Periodontite. O primeiro sinal clínico da infecção periodontal é o sangramento gengival e que está associado ao surgimento da gengivite. Com o decorrer da infecção formam-se cálculos e posteriormente bolsas, ambas as manifestações já associadas à periodontite. A primeira é reversível, ao contrário da segunda que é irreversível e também denominada como Doença Periodontal Grave (DPG), muitas vezes considerada irreversível. A Periodontite ou DPG corresponde a uma inflamação

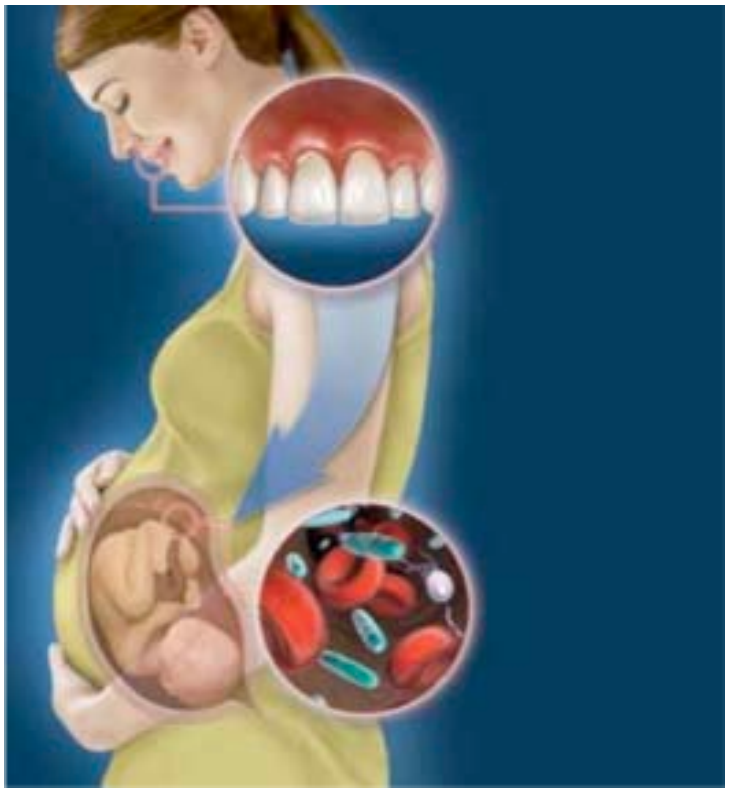
com destruição do periodonto e ocorre quando as alterações patológicas verificadas na Gengivite progridem até haver destruição do ligamento periodontal e migração apical do epitélio de união.

A doença periodontal apresenta alto potencial de gerar respostas imunoinflamatórias sistêmicas que levam à produção de citocinas e mediadores farmacologicamente ativos, sendo os principais as interleucinas, IL-1, IL-6, fator de necrose tumoral e prostaglandina E2. Localmente, em decorrência a essa resposta inflamatória, ocorrerá a quebra da barreira epitelial e por consequência, a liberação dos mediadores inflamatórios e dos periodontopatógenos para a via hematogênica e dessa forma gerar repercussões negativas em diferentes órgãos e sistemas do organismo humano.



A doença periodontal na gravidez

Na gestação, a mulher está mais predisposta a ter a doença periodontal, devido à alta concentração hormonal deste período. A gestante é exposta a altas concentrações de hormônios esteroides produzidos pela placenta, necessários para o bom desenvolvimento fetal. Esses hormônios possuem receptores no tecido gengival, se acumulando neste e também no fluido gengival, o que constitui importante fator de crescimento para bactérias, principalmente para aquelas prejudiciais à saúde bucal da mulher. Este fator, associado a má higiene oral, predispõe à infecção bacteriana gengival e à doença periodontal. A resposta imune de cada indivíduo tem um papel importante no início e progressão desta doença e pode ser influenciada por fatores de risco, biológicos e comportamentais.

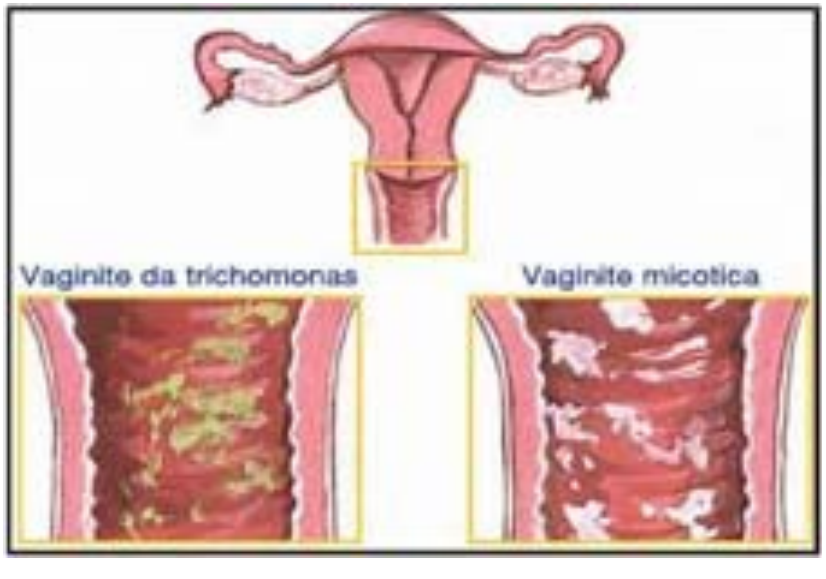


Essa doença desencadeia uma série de respostas imunoinflamatórias exacerbadas, já descritas acima e que culminam em altas concentrações locais e sistêmicas de biomarcadores do estresse oxidativo. Essas citocinas pro-inflamatórias, junto aos periodontopatógenos, podem chegar a circulação sistêmica e gerar complicações na gestação e no parto.

As gestantes e os profissionais da saúde desconhecem os riscos associados a doença periodontal durante a gestação e ao menosprezarem essa doença e não procurarem um serviço odontológico especializado neste período, agravam ainda mais a infecção periodontal.

Repercussões na gestante e no feto

Várias repercussões negativas à gestação e ao feto podem estar associadas à doença periodontal, como a doença hipertensiva gestacional, diabetes gestacional, pré-eclâmpsia e eclampsia.



Algumas destas complicações na gestante são associadas a maior ocorrência de complicações materno-infantis na gestação e no parto. Em 1996, surgiram os primeiros autores a relatar que há relação entre a doença periodontal materna e o parto prematuro, anteriormente havia somente estudos em laboratório. Desde então outros estudos ocorreram e observaram ou sugeriram haver associação entre doenças periodontais e complicações na gestação como aborto precoce, parto prematuro, recém-nascido com baixo peso, restrição de crescimento intrauterino, maior risco para infecção neonatal precoce que, dependendo da gravidade do quadro, podem levar inclusive a morte do RN.

Sofrimento fetal

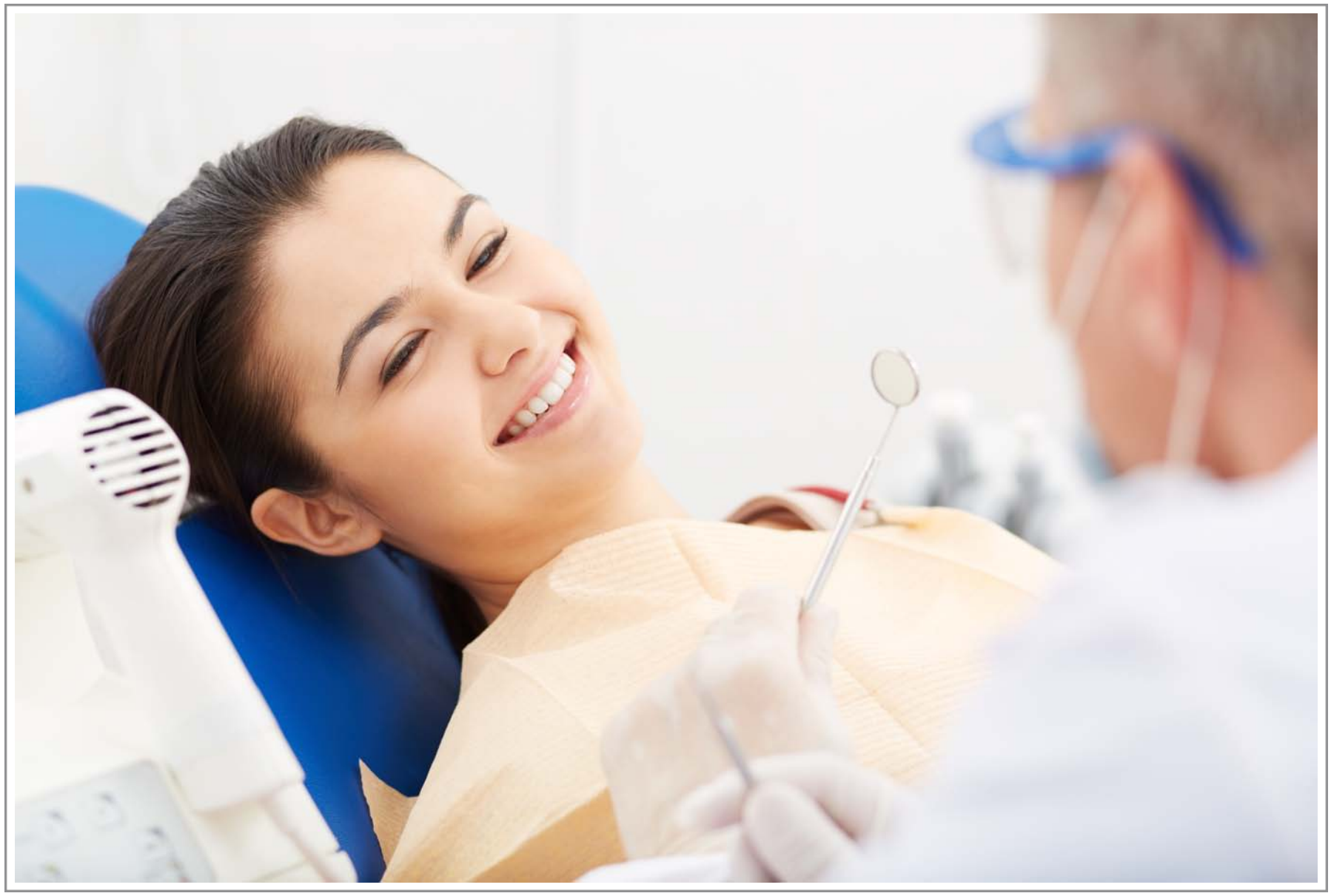
AGUDO → **Risco imediato de MORTE FETAL**

CRÔNICO → **Restrição de crescimento**

Prevenção e cuidados com a saúde bucal

Ainda hoje, durante o período da assistência pré-natal é baixa a porcentagem de gestantes que recebem especificamente informações em relação aos cuidados bucais e sua relação com alguns efeitos indesejáveis durante a gestação, uma vez que esse assunto em geral não faz parte da rotina no serviço. Essa desinformação decorre das dúvidas ainda existentes quanto à segurança dos procedimentos odontológicos em gestantes e a real repercussão da saúde bucal nesta fase da vida.

Essas duas circunstâncias, associadas ao fato de muitas gestantes ainda acreditarem que a baixa qualidade na saúde bucal é normal durante a gestação e ao medo e ansiedade em relação ao tratamento dentário, refletem a baixa procura pelo serviço odontológico entre as gestantes.



Procure sempre um dentista para garantir sua saúde bucal!

Como esta informação ainda é pouco difundida entre os profissionais da saúde, é muito importante ressaltar os cuidados que devem ser tomados com a saúde bucal para evitar efeitos indesejáveis durante a gestação logo após o diagnóstico da gravidez, durante as informações fornecidas na primeira consulta do pré-natal.

Posteriormente, essa gestante que agora encontra-se esclarecida, deve ser encaminhada para um cirurgião dentista com a finalidade de se realizar uma avaliação das suas condições de saúde bucal. Eles são os profissionais capacitados a conduzir melhor o caso e evitar a ocorrência futura de doenças periodontais graves.

Deve-se estimular o tratamento das doenças periodontais corretamente, explicando quais os riscos para a gestante e para o seu bebê.

Todas as gestantes estão predispostas a doença periodontal. E na gravidez, mais do que nunca, é importante manter a saúde bucal em dia. Por fim, o acompanhamento odontológico deve ser realizado regularmente durante toda a gestação para todas as gestantes, incluindo principalmente aquelas que realizam o pré-natal de risco habitual nas Unidades Básicas de Saúde.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bogges KA, et al. Oral hygiene practices and dental services utilization by pregnant women. Journal of American dental association. 2010. 141(5): 553-561.

Chambrone L, et al. Can subepithelial connective tissue grafts be considered the gold standard procedure in the treatment of Miller Class I and II recession-type defects? J Dent. 2008 Sep;36(9):659-71. doi: 10.1016/j.jdent.2008.05.007.

George A, Johnson M, Duff M, Ajwani S, Bhole S, Blinkhorn A, et al. Midwives and oral health care during pregnancy: perceptions of pregnant women in South-Western Sydney, Australia. J Clin Nurs. 2012;21(78):1087-96

Mendes HS, Peraçoli JC. Condições de saúde bucal das gestantes atendidas na atenção primária do município de Botucatu - SP e seu conhecimento sobre a importância da saúde bucal na gestação. Dissertação (mestrado). Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho. Faculdade de Medicina de Botucatu. 2014, 54p.

Offenbacher S, Jared HL, O'Reilly PG, Wells SR, Salvi GE, Lawrence HP. Potential pathogenic mechanisms of periodontitis associated pregnancy complications. Ann Periodontol. 1998;3(1):233-50.

Imagens: http://www.pixabay.com / http://www.freepik.com

Agência Brasileira do ISBN
ISBN 978-85-65318-65-5
9 788565 318655

NEAD.TIS

Departamento PEDIATRIA

Programa de Pós-Graduação em Medicina
Mestrado Profissional Associado à Residência Médica
FMB - UNESP

FACULDADE DE MEDICINA FMB 1963 BOTUCATU unesp

unesp