



• O BANCO DE LEITE HUMANO •

É um centro especializado do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu, responsável pela promoção e incentivo ao aleitamento materno e execução de coleta, processamento e controle de qualidade do Leite Humano.



AMAMENTAÇÃO CRUZADA

• CONTATO •

BANCO DE LEITE HUMANO

Fone: 3811 2762 / 99799 8289

blhhc@fmb.unesp.br

HOSPITAL DAS CLÍNICAS
DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU

O QUE É AMAMENTAÇÃO CRUZADA?

É quando a mãe entrega o seu bebê para outra mulher amamentar, porque não tem leite suficiente ou simplesmente não pode amamentar.

No entanto, esta prática é PROIBIDA pelo Ministério da Saúde, porque aumenta o risco do bebê ser contaminado com alguma doença que passa pelo leite da outra mulher e o bebê não tem os anticorpos específicos para se proteger.

Nunca deixe outra mãe amamentar seu filho e não amamente outra criança.

Inúmeras doenças, como: hepatites, CMV (Citomegalovirus), HIV (AIDS), HTLV (Human T lymphotropic virus), Mononucleose infecciosa e, muitas outras podem ser transmitidas através da amamentação cruzada para os bebês e também para a própria mulher que está amamentando.

Mães infectadas podem contaminar bebês e lactentes infectados podem também contaminar mulheres saudáveis.

No Banco de Leite Humano é possível você doar o seu leite excedente. Ele será pasteurizado e doado para os prematuros internados na UTI Neo Natal do HCFMB.

Se estiver com dificuldades ou tem alguma dúvida com relação à amamentação do seu filho, solicite uma orientação do Banco de Leite Humano do HCFMB.

• PARA MELHORAR A PRODUÇÃO DE LEITE MATERNO •



É IMPORTANTE QUE A MULHER QUE AMAMENTA BEBA CERCA DE 3 A 4 LITROS DE LÍQUIDOS POR DIA

FAÇA UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA RICA EM FRUTAS, VEGETAIS E CEREAIS INTEGRAIS

AUMENTE A FREQUÊNCIA E A DURAÇÃO DAS MAMADAS, PARA ESTIMULAR O REFLEXO DO HORMÔNIO PROLACTINA QUE AUMENTA A PRODUÇÃO DE LEITE MATERNO

QUANTO MAIS O BEBÊ MAMA, MAIS LEITE A MÃE PRODUZ, E POR ISSO A MÃE DEVE DEIXAR O BEBÊ MAMAR O MAIOR NÚMERO DE VEZES POSSÍVEL, DE 10 OU MAIS VEZES, NUM PERÍODO DE 24 HORAS, SEMPRE QUE O BEBÊ QUISER, MESMO À NOITE.