ORIENTAÇÕES

- Pode ocorrer diminuição do número de plaquetas e, com isso aparecem petéquias (pinta vermelha ou pequenos pontos roxos) na pele, sangramento na gengiva, nariz, urina, fezes. Se isso ocorrer nos comunique imediatamente;
- Não retire as cutículas, lixe as unhas com atenção e não pinte o cabelo;
- Não tome vacina sem autorização médica;
- Evite legumes e verduras crus. Remova as cascas das frutas;
- Se precisar ir ao dentista, comunique seu médico;
- Você poderá sentir fadiga, que é um cansaço extremo e não apresenta melhora após o repouso. É indicado exercícios físicos para a redução dessa fadiga. Pergunte ao seu médico quais os exercícios recomendados para você.
- A quimioterapia não interfere necessariamente nas atividades sexuais, porém, o preservativo deverá sempre ser utilizado para evitar infecções e gravidez;
- Os exames solicitados pelo seu médico são de extrema importância para seu tratamento. Eles poderão ser coletados no dia da consulta, ou até 2 dias antes. Se houver a possibilidade de trazê-los prontos, você será liberado pelo médico mais rapidamente.
- Se houver dúvidas ou apresentar algum sintoma importante, entre em contato conosco.

AMBULATÓRIO DE QUIMIOTERAPIA
14. 3811 2828

REFERÊNCIAS:

Manual de Orientação para pacientes em tratamento quimioterápico. IAMSPE, 2013
Ministério da Saúde, Orientações aos pacientes em quimioterapia, 3ª edição, RJ, 2013

ELABORAÇÃO:

DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE

GERÊNCIA DE ENFERMAGEM

AMBULATÓRIO DE QUIMIOTERAPIA

HC FMB

HC FMB

ORIENTAÇÕES DO AMBULATÓRIO DE QUIMIOTERAPIA

O QUE É QUIMIOTERAPIA?

É um grupo de medicamentos utilizados no tratamento do câncer. Pode ser realizado por diversas vias: endovenosa (pela veia), via oral (pela boca), intramuscular (no músculo), subcutânea (abaixo da pele), intratecal (pela espinha dorsal).

COMO É FEITO O TRATAMENTO?

Após cada consulta médica e checagem dos exames, sua quimioterapia será liberada e você receberá do enfermeiro do ambulatório de quimioterapia as orientações sobre seu tratamento, de acordo com a prescrição do médico. O tratamento poderá ser realizado no ambulatório ou na unidade de internação.

! NÃO FALTE ÀS SESSÕES DE QUIMIOTERAPIA.

EFEITOS COLATERAIS

▶ QUEDA DE CABELO

Poderá ser total ou parcial e acontece, geralmente, de 14 a 21 dias após o início da quimioterapia. Nem todos os medicamentos causam a queda, mas não se preocupe, pois eles voltarão a crescer após o término do tratamento.

▶ ENJÔO E VÔMITOS

Alguns remédios causam irritação no estômago e intestino, causando enjôo e/ou vômitos.

✔ RECOMENDA-SE

- Ingerir alimentos frios ou em temperatura ambiente (gengibre, sorvetes, gelatinas, sucos) e bebidas gasosas;

- Tomar remédios contra enjôo prescritos pelo médico;

- Descansar após as refeições;

- Comer várias vezes ao dia.

▶ DIARRÉIA

Ocorre quando há alterações no volume, frequência e consistência das fezes.

✔ RECOMENDA-SE

- Consumir alimentos gelados, líquidos ou pastosos;

- Ingerir alimentos sem gorduras e condimentos como: batata, arroz, cenoura, banana, maçã, goiaba, frango;

- Beber no mínimo 2 litros de água por dia;

- Se a diarreia durar mais que 2 dias, entrar em contato com o ambulatório de quimioterapia ou procurar o pronto socorro;

▶ PRISÃO DE VENTRE

É a dificuldade de evacuar.

✔ RECOMENDA-SE

- Escolha alimentos ricos em fibras: laranja, mamão, ameixa, uva, vegetais e cereais;

- Beba bastante líquido.

▶ MUCOSITE (FERIDAS NA BOCA).

Pode ocorrer o aparecimento de feridas parecidas com aftas na boca, estômago e intestino.

✔ RECOMENDA-SE

- Utilizar escova de dentes bem macias e creme dental suave (pode ser o infantil), se não for possível, realizar a higiene oral com uma compressa de gaze;

- Realizar a troca regular da escova de dentes;

- Não utilizar enxaguantes bucais;

- Realizar bochechos 3 a 4 vezes por dia com chá de camomila gelado;

- Lubrificar os lábios com manteiga de cacau;

- Manter alimentação pastosa e/ou líquida e gelada, adocicada. Os alimentos frios e/ou gelados diminuem a dor e são mais fáceis de serem engolidos, principalmente os sucos de frutas;

- Evite frutas ácidas (limão, laranja, abacaxi).

ORIENTAÇÕES GERAIS

- A febre pode indicar infecção. Se apresentar temperatura maior que 37,5°C, calafrios, gripes, tremores, furúnculos, procurar o pronto socorro;
- Alguns quimioterápicos podem causar manchas e queimaduras na pele se houver exposição ao sol. Use sempre chapéu, boné, filtro solar. Evite sair no sol no horário entre das 10 às 15 hs;
- Os resíduos da quimioterapia são eliminados pela urina, portanto tome bastante líquido (água, suco, chá, água de coco);
- Evite lugares fechados, sem ventilação e com aglomeração de pessoas;
- Proteja a pele de ferimentos ao se depilar, barbear, cortar as unhas;

maia