

COVID 19 | ATUALIZAÇÃO 05/03/2020

CORONAVÍRUS

transparência da informação



HOSPITAL DAS CLÍNICAS
DA FACULDADE DE MEDICINA DE BOTUCATU



HCFMB

O Ministério da Saúde registra até hoje quatro casos confirmados de coronavírus. Todos são de transmissão importada, de pessoas que estiveram em áreas endêmicas onde o vírus já circula.

Para esclarecer as principais dúvidas sobre a doença, o **Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu (HCFMB)**, o **Núcleo Hospitalar de Epidemiologia (NHE)** e a **Comissão de Controle de Infecção Relacionada à Assistência (CCIRAS)** reuniram neste material as principais informações e orientações sobre a doença, para que a informação clara e objetiva esteja ao alcance de todos.

O HCFMB já implantou um plano de ação de acordo com a Secretaria da Saúde do Estado (SES), para atendimento de casos suspeitos por infecção pelo novo Coronavírus, se houver. O protocolo do plano de ação orienta os servidores no diagnóstico, tratamento e isolamento dos casos.



COVID-19

COMO SE PROTEGER?



LAVE FREQUENTEMENTE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

EVITE TOCAR AS MUCOSAS DOS OLHOS, NARIZ E BOCA



UTILIZE ÁLCOOL GEL 70% PARA HIGIENIZAR AS MÃOS

LIMPE REGULARMENTE O AMBIENTE E MANTENHA-O VENTILADO



CUBRA A BOCA E O NARIZ AO TOSSIR OU ESPIRRAR

EVITE REALIZAR DESLOCAMENTOS



UTILIZE LENÇOS DESCARTÁVEIS PARA HIGIENE NASAL

NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, COMO COPOS, PRATOS, TALHERES, ESCOVAS DE DENTES, ETC.



O uso de máscaras para prevenção não é necessário no momento.



COMO OCORRE A CONTAMINAÇÃO?

- Via gotículas respiratórias
- Contato próximo (aproximadamente 2m) com alguém que apresente os sintomas
- Contato direto com secreções sem proteção

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?



FEBRE



TOSSE SECA



CORIZA NASAL



DOR DE GARGANTA



CANSAÇO



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA



CORONAVIRUS

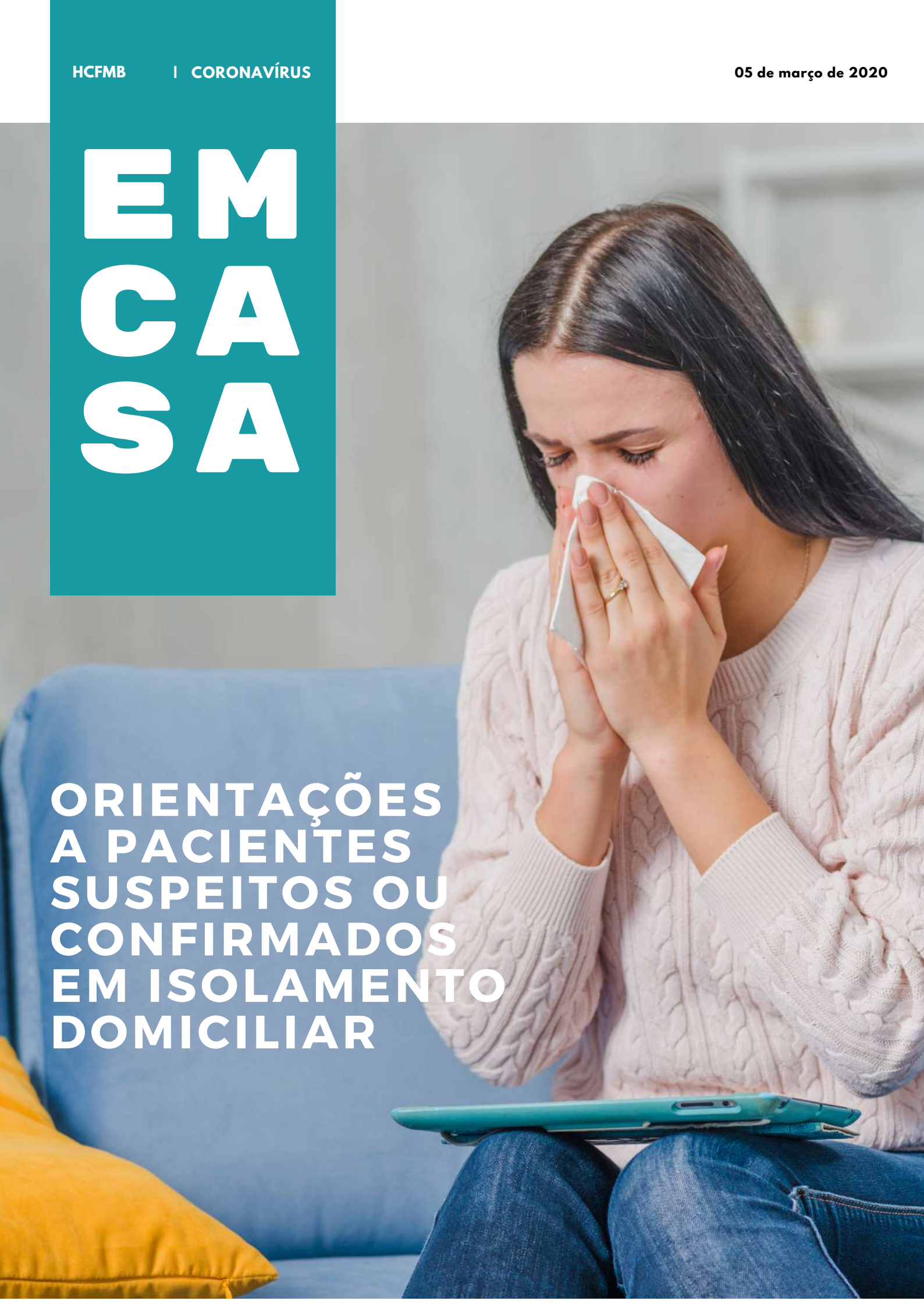
QUANDO E ONDE DEVO PROCURAR ATENDIMENTO?

- Caso apresente febre e sintomas respiratórios, e esteve em um dos seguintes países: Alemanha, Austrália, Canadá, China, Coreia do Norte, Coreia do Sul, Croácia, Dinamarca, Emirados Árabes Unidos, Espanha, Estados Unidos, Finlândia, França, Grécia, Holanda, Indonésia, Irã, Itália, Japão, Malásia, Noruega, Reino Unido, San Marino, Singapura, Suíça, Tailândia e Vietnã nos últimos 14 dias
- Ou apresente febre e sintomas respiratórios, e teve contato com caso suspeito de Coronavírus

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima caso apresente sintomas **leves**. **Casos graves serão encaminhados ao atendimento especializado.**

EM CA SA

ORIENTAÇÕES
A PACIENTES
SUSPEITOS OU
CONFIRMADOS
EM ISOLAMENTO
DOMICILIAR





PACIENTES COM SUSPEITA OU CONFIRMAÇÃO DE INFECÇÃO POR COVID-19 COM SINAIS E SINTOMAS QUE PERMITAM ASSISTÊNCIA DOMICILIAR DEVEM SEGUIR AS SEGUINTE RECOMENDAÇÕES:

1. Manter o paciente em quarto individual bem ventilado. Caso não seja possível manter em quarto privativo, manter a distância de pelo menos 1 metro da pessoa doente.
2. Limitar o número de cuidadores e não receber visitas.
3. Limitar a circulação do paciente e verificar se ambientes compartilhados (ex: cozinha, banheiro) são bem ventilados (manter as janelas abertas).
4. O cuidador deve usar máscara cirúrgica bem ajustada ao rosto quando estiver na mesma sala e durante a manipulação da pessoa doente. As máscaras não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso. Se a máscara ficar molhada ou suja com secreções, deve ser trocada imediatamente.

5. Descartar a máscara cirúrgica imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos com água e sabonete ou produto alcoólico após a remoção da máscara.
6. Ao realizar higiene das mãos com água e sabonete, utilizar, preferencialmente, toalhas de papel descartáveis para secar as mãos. Caso toalhas de papel descartáveis não estejam disponíveis, usar toalhas de pano e trocar quando ficarem molhadas.
7. Etiqueta respiratória deve ser praticada por todos. Cobrir a boca e o nariz durante a tosse e espirros usando máscara cirúrgica, lenços de papel ou cotovelo flexionado, seguido de higiene das mãos.
8. Descartar os materiais usados para cobrir a boca e o nariz imediatamente após o uso.
9. Evitar o contato direto com fluidos corporais, principalmente os orais, ou secreções respiratórias e fezes. Usar luvas descartáveis para fornecer cuidados orais ou respiratórios e quando manipular fezes, urina e resíduos. Realizar a higiene das mãos antes e depois da remoção das luvas.
10. Luvas, máscaras e outros resíduos gerados pelo paciente ou durante os cuidados com o paciente devem ser colocadas em lixeira com saco de lixo no quarto da pessoa doente antes do descarte com outros resíduos domésticos.
11. Evitar o compartilhamento de escovas de dente, talheres, pratos, bebidas, toalhas ou roupas de cama.
12. Talheres e pratos devem ser limpos com água e sabão ou detergente comum após o uso e podem ser reutilizados.

13. Limpar e desinfetar as superfícies frequentemente tocadas, como mesas de cabeceira, quadros de cama e outros móveis do quarto do paciente diariamente com desinfetante doméstico comum.
14. Limpar e desinfetar as superfícies do banheiro pelo menos uma vez ao dia com desinfetante doméstico comum.
15. Roupas limpas e sujas, roupas de cama, toalhas de banho e de mão do paciente devem ser lavadas com água e sabão comum. Evitar agitar a roupa suja.
16. Usar luvas descartáveis e roupas de proteção (ex: aventais de plástico) ao limpar ou manusear superfícies, roupas ou superfícies com fluidos corporais. Retirar o avental antes da remoção das luvas e realizar higiene das mãos imediatamente após.
17. Os pacientes devem permanecer em casa até a resolução completa dos sinais e sintomas.
18. Considerando as evidências limitadas de transmissão pessoa a pessoa, indivíduos que podem ter sido expostos a casos suspeitos de infecção por Covid-19 (incluindo cuidadores e trabalhadores de saúde) devem ser aconselhados a monitorar sua saúde por 14 dias, a partir do último dia do possível contato, e procurar atendimento médico imediato se desenvolver quaisquer sintomas, particularmente, febre, tosse ou falta de ar.
19. Contatos sintomáticos devem entrar em contato com o serviço de saúde informando sua chegada e durante o transporte até a unidade de saúde usar máscara cirúrgica o tempo todo e evitar utilizar transporte público. É aconselhado chamar uma ambulância ou utilizar veículo privado.

ORIENTAÇÕES AOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Paramentação diante de casos suspeitos de COVID-19.

NA RECEPÇÃO

Pacientes com sintomas respiratórios deverão receber máscara cirúrgica na recepção.



SALAS DE ATENDIMENTO

Os profissionais devem seguir as normas de precauções conforme orientações ao lado.



PRECAUÇÕES DE CONTATO E GOTÍCULAS



HIGIENIZAÇÃO
DAS MÃOS



MÁSCARA
CIRÚRGICA



PROTETOR
OCULAR OU
FACIAL



AVENTAL



LUVAS DE
PROCEDIMENTO



QUARTO
PRIVATIVO

PRECAUÇÕES DE AEROSSÓIS



Para procedimento com risco de geração de aerossóis (ex: intubação traqueal, aspiração de vias aéreas, broncoscopia, fisioterapia, ressuscitação cardiopulmonar, coleta de espécime clínico para diagnóstico etiológico) deve-se utilizar luvas de procedimento, avental, protetor ocular ou facial, gorro e máscara N95.