

Camila Nogueira Garcia

Cassiana Mendes Bertencello Fontes

NOÇÕES BÁSICAS SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



NOÇÕES BÁSICAS SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

Autores

Camila Nogueira Garcia
Profa. Dra. Cassiana Mendes Bertencello Fontes

Revisão Técnica Científica

Adriano dos Santos

Colaboradores

Dra. Ana Silvia Sartori Barraviera Seabra Ferreira
Dra. Denise de Cássia Moreira Zornoff

Editoração e Diagramação

Giuliana Reis Cardoso
Jean Carlos Possidonio da Silva

Coordenação da Residência Multiprofissional

Profa. Dra. Maria Helena Borgato
Profa. Dra. Cassiana Mendes Bertencello Fontes
Profa. Dra. Silvana Andrea Molina Lima
Profa. Dra. Silvia Justina Papini

FICHA CATALOGRÁFICA ELABORADA PELA SEÇÃO TÉC. AQUIS. TRATAMENTO DA INFORM.
DIVISÃO DE BIBLIOTECA E DOCUMENTAÇÃO - CAMPUS DE BOTUCATU - UNESP
BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: ROSEMEIRE APARECIDA VICENTE - CRB 8/5651

Garcia, Camila Nogueira.

Noções básicas sobre o uso racional de medicamentos / Camila Nogueira Garcia, Cassiana Mendes Bertencello Fontes. - Botucatu : Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Medicina de Botucatu, Residência Multiprofissional, 2017

28p

ISBN: 978-85-65318-42-6

1. Medicamentos - Administração. 2. Medicamentos - Armazenamento.
3. Medicamentos fitoterápicos. 4. Fármacos. 6. Mãos - Cuidado e higiene.
7. Automedicação. 7. Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Medicina de Botucatu. 8. Residência Multiprofissional.
I. Título. II. Fontes, Cassiana Mendes Bertencello.

CDD 615.5

Sumário

NOÇÕES BÁSICAS SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS.....	3
CONSEQUÊNCIA DO USO IRRACIONAL DE MEDICAMENTOS.....	5
DICAS IMPORTANTES.....	7
COMO TOMAR OS MEDICAMENTOS?.....	12
QUANDO USAR FITOTERÁPICOS?.....	15
ONDE GUARDAR OS MEDICAMENTOS EM CASA?.....	17
O QUE FAZER COM MEDICAMENTOS VENCIDOS?.....	19
EVENTOS ADVERSOS A MEDICAMENTOS.....	21
AUTOMEDICAÇÃO.....	24
REFERÊNCIAS.....	26



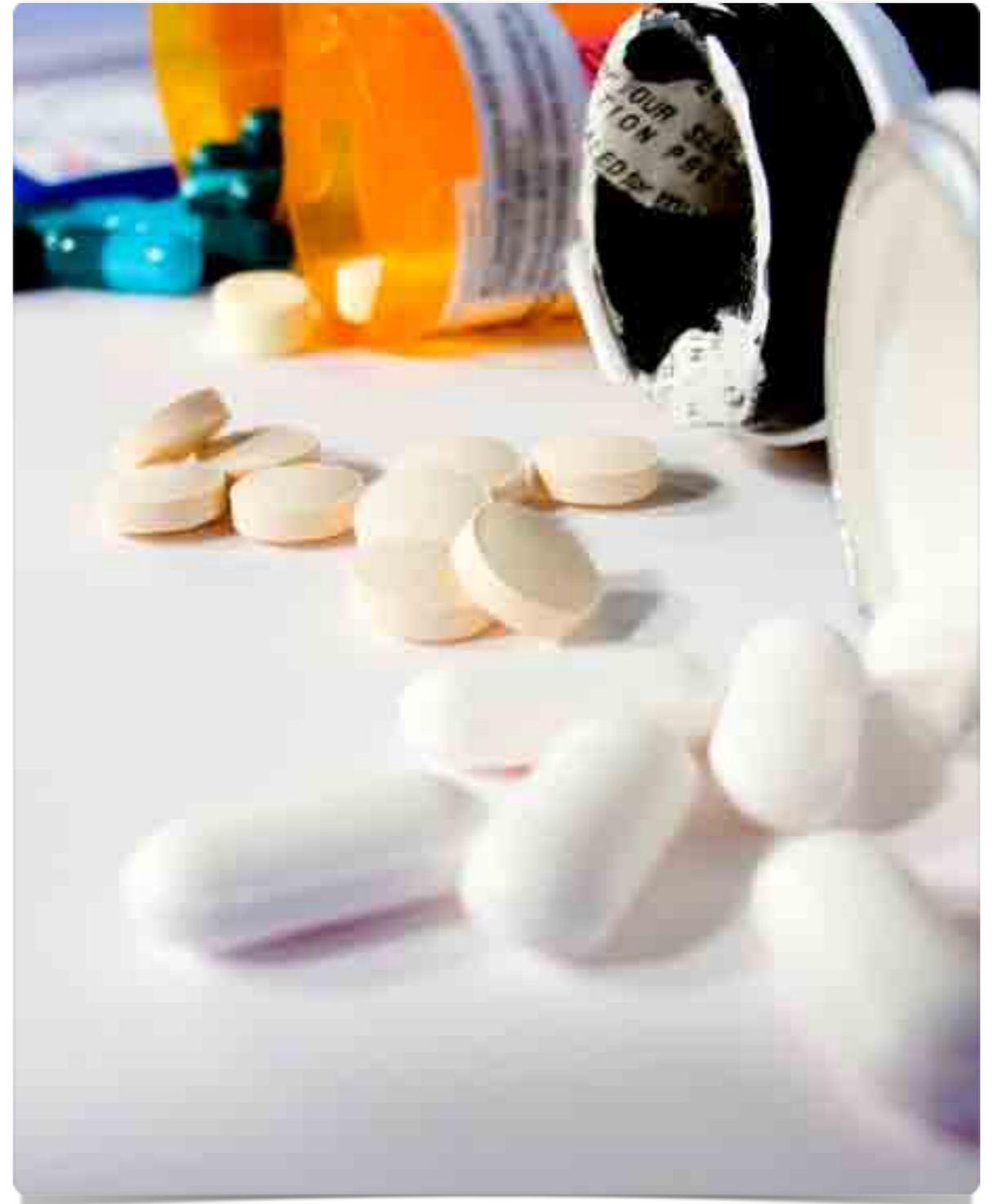
NOÇÕES BÁSICAS SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



Definição

A definição de uso racional de medicamentos de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) é a seguinte:

“administração de fármacos apropriados ao paciente conforme suas necessidades clínicas, em doses que satisfaçam suas características individuais, por um período de tempo adequado, com o menor custo para ele e para a comunidade”.



CONSEQUÊNCIA DO USO IRRACIONAL DE MEDICAMENTOS



Consequências do Uso Irracional de Medicamentos

- O tratamento sendo ineficaz acarretará no prolongamento ou piora da doença, aumento das reações adversas e consequências negativas para o paciente;
- Pacientes que realmente necessitam da terapia medicamentosa serão prejudicados, pela falta de medicamento;
- O sistema de saúde ficará congestionado, uma vez que o paciente necessitará de novas consultas e até mesmo internações hospitalares;
- O meio ambiente será afetado com o descarte inadequado dos medicamentos.



DICAS IMPORTANTES



Dicas Importantes

- Informe ao profissional da saúde todos os medicamentos que faz uso, para que não ocorra interação medicamentosa;
- Informe os problemas que você já teve por causa de um medicamento (tais como: dor de cabeça, tontura, enjoo, tosse etc.);
- Nunca saia de um consultório com dúvidas, tire-as todas durante a consulta, não tenha vergonha;
- Ao receber um medicamento, seja em uma farmácia, posto de saúde, confira o que está recebendo, verifique se o nome da medicação, a concentração e a forma farmacêutica estão corretos;



- Conferir a embalagem da medicação, verificar a data de validade, os aspectos da embalagem, se está amassada, furada, cortada;
- Antes de começar qualquer terapia medicamentosa, saiba para que o medicamento serve;
- Leia com atenção as informações da receita e da bula, mas não se desespere;
- Os medicamentos nunca devem ser tirados de sua embalagem original;
- Ajuste o horário de acordo com sua rotina;
- Respeite sempre os horários e a dose da medicação. Para isso você pode utilizar métodos que o ajudem a lembrar. Ex: programar o alarme do celular, relógio, despertador, colar lembretes em lugares que olhe com frequência como na geladeira, cama, espelho entre outros;



- Sempre lave bem as mãos antes de tomar qualquer medicamento;
- Jamais altere a dose prescrita;
- Em caso de comprimidos, só corte-os quando tiver a divisão e com o auxílio do cortador de comprimidos;
- Mesmo com o desaparecimento dos sintomas da doença, deve-se continuar com o tratamento pelo prazo determinado;
- Procure imediatamente um profissional da saúde, caso se sinta mal;
- Em caso de esquecimento, primeiramente procure a bula e verifique se existe alguma orientação para este fim. De modo geral tome o medicamento assim que lembrar, principalmente se tiver passado pouco tempo do horário. A próxima dose deverá ser tomada no horário normal (aquele que tomaria se não tivesse esquecido). Caso já esteja perto da



próxima dose, não dobre a quantidade de medicamento. Apenas tome a dose no horário, sem tomar a que esqueceu.

COMO TOMAR OS MEDICAMENTOS?



Como tomar os medicamentos?

- Sempre tire suas dúvidas em relação aos medicamentos com um profissional da saúde;
- Se utilizar mais que três medicamentos faça planilhas e esquemas para facilitar a administração;
- A água é sempre a primeira escolha ao se administrar a medicação, aproximadamente 200 ml de água, caso tenha problemas renais converse com seu médico;
- Alguns medicamentos não fazem efeito se forem tomados com leite;
- Chás, sucos e refrigerantes não devem ser tomados com medicamentos;



- Cápsulas e drágeas não devem ser trituradas ou amassadas, mas existem exceções, se for necessário o profissional irá orientá-lo;
- Em caso de soluções, xaropes e emulsões sempre utilizar os medidores que acompanham a medicação, nunca utilize utensílios domésticos para este fim.

QUANDO USAR FITOTERÁPICOS?



Quando usar fitoterápicos?

- Sempre com indicação de um profissional da saúde;
- Não pense que se o medicamento é natural não fará mal a saúde, esses medicamentos podem ser perigosos, pois as plantas possuem várias substâncias que agem no corpo, promovendo ações que também podem ser tóxicas;
- Sempre use esses medicamentos com moderação.



ONDE GUARDAR OS MEDICAMENTOS EM CASA?



Onde guardar os medicamentos em casa?

- Lugar seco, longe da umidade e da luz;
- Prefira armários fechados, caixa com tranca e lugares altos, acomode a medicação da maneira que for mais fácil para você;
- Os medicamentos devem ser guardados em sua embalagem original e com bula;
- Lembre-se que alguns produtos exigem cuidados especiais no armazenamento. Esta informação pode ser obtida na embalagem ou na bula do produto;
- A insulina, por exemplo, deve ser armazenada em sua embalagem original, em geladeira (2°C a 8°C), não muito próximo do congelador, pois não pode ser congelada e nem deve ser guardada na porta da geladeira, pelas variações de temperatura.



O QUE FAZER COM MEDICAMENTOS VENCIDOS?



O que fazer com medicamentos vencidos?

- Não jogue medicamentos na lixeira ou no vaso sanitário, porque eles podem contaminar o meio ambiente;
- Para descartar os medicamentos você deve levá-los a um posto de coleta, muitas vezes farmácias, drogarias e postos de saúde possuem esse serviço.



EVENTOS ADVERSOS A MEDICAMENTOS



Eventos Adversos a Medicamentos

A Organização Mundial da Saúde (OMS) define reação adversa como: “Qualquer resposta prejudicial ou indesejável, não intencional a um medicamento, a qual se manifesta após a administração de doses normalmente utilizadas no homem para a profilaxia, diagnóstico ou tratamento de doença ou para modificação de função fisiológica”.

Se você se sentir mal quando estiver tomando um medicamento, procure imediatamente um médico ou farmacêutico para avaliar o que está acontecendo.

O profissional constatando que é um evento adverso ao medicamento, deve notificar o caso para a indústria farmacêutica e para a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), agência reguladora sob a forma de autarquia de



regime especial vinculada ao Ministério da Saúde.

É muito importante a notificação, pois com o aumento das notificações, a ANVISA e a indústria ficará atenta ao ocorrido e conseqüentemente avaliará o acontecimento, melhorando a saúde de todos.

Como notificar?

O profissional da saúde deverá notificar diretamente para a indústria farmacêutica, através do SAC ou mandar e-mail para o fabricante. Deverá também notificar a ANVISA pelo sistema NOTIVISA, através do endereço eletrônico: www.anvisa.gov.br.

Se o paciente quiser notificar, basta entrar em contato com o SAC da indústria que fabricou o medicamento ou mandar e-mail.

AUTOMEDICAÇÃO



Automedicação

A automedicação é um problema de Saúde Pública. Os fatores econômicos, políticos e culturais contribuem com o crescimento e difusão dessa prática.

A automedicação pode ser entendida como uso de medicamentos sem intervenção de um profissional habilitado, como um médico ou farmacêutico, no diagnóstico, prescrição e acompanhamento do tratamento.

Intoxicação, perda da eficácia e eficiência dos medicamentos é o que mais ocorre por conta da automedicação.

Seu amigo, parente, vizinho pode ter um problema de saúde parecido com o seu e tomar determinado medicamento, isso não significa que esse tratamento será bom para você, pois

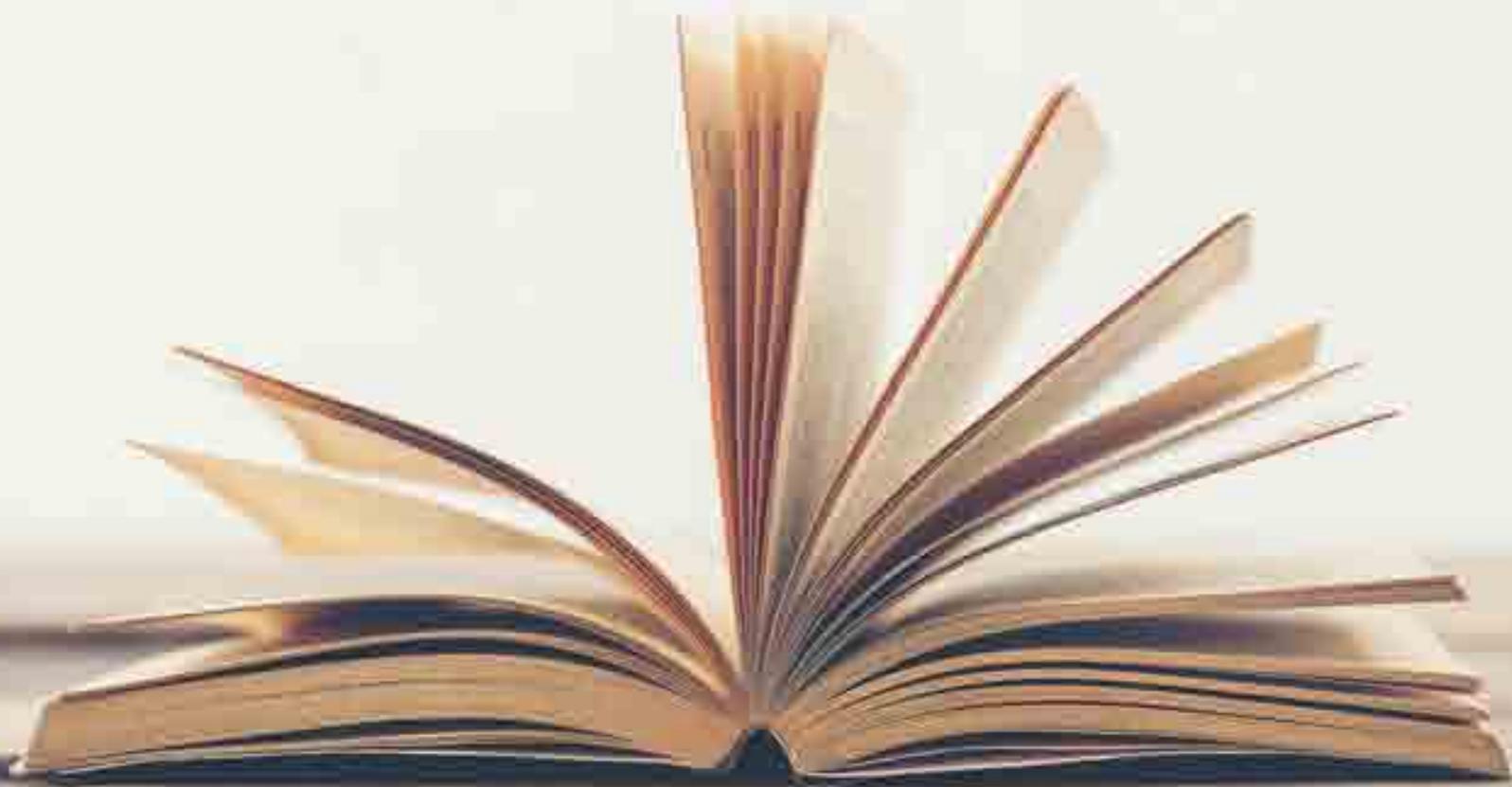
cada medicamento reage de uma forma em um organismo.

Cuidado! Medicamento é coisa séria.

Diga não a AUTOMEDICAÇÃO.



REFERÊNCIAS



Referências

Conteúdo

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos. Cartilha para a promoção do uso racional de medicamentos. Brasília : Ministério da Saúde, 2015. ISBN 978-85-334-2260-5.

CARVALHO, J. de P.; BARROS, M. G. de; FALQUETO, E. Uso correto de medicamentos: cartilha. 2.ed. Rio de Janeiro: Instituto de Tecnologia em Fármacos, 2013.

SANTOS, L.; TORRIANI, M. S.; BARROS, E. (Org.). Medicamentos na prática da farmácia clínica. Porto Alegre: Artmed, 2013. ISBN 9788565852975.

Imagens

BREVES, I. Higienização das mãos pode evitar infecções hospitalares graves. Blog da Saúde. Ministério da Saúde. 2016. Disponível em: <<http://www.blog.saude.gov.br/p8nfx1>>. Acesso em: 06 jun. 2017.

CIRÚRGICA JOINVILLE. Cortador de comprimido transparente CP0004 Incoterm. Disponível em: <<https://www.cirurgicajoinville.com.br/cortador-de-comprimido-transparente-cp0004-incoterm>>. Acesso em: 06 jun. 2017.

FLICKR. Flickr, uma empresa do Yahoo. Disponível em: <<https://www.flickr.com/photos/eliazar/115576848>>. Acesso em: 06 jun. 2017.

FREEPIK. Graphic Resources, SL, registrada no Registro Comercial de Málaga, volume 4994, folha 217, número da página MA-113059, com número de imposto B-93183366 e sede no 13 Molina Larios St., 5º andar, 29015, Málaga, Espanha. 2010-2017. Disponível em: <<http://br.freepik.com>>. Acesso em: 06 jun. 2017.

PLASÚTIL. Indústria e Comércio de Plásticos. Disponível em: <<http://www.plasutil.com.br>>. Acesso em: 06 jun. 2017.

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-65318-42-6



9 788565 318426