

Jéssica e Marcela em:

# Saúde bucal e gravidez:

a importância de consultar dentista durante a gestação



Bianca Maria Ramos Dourado

Stefanie Yaemi Takita

Marina Guim O. P. Figueiredo

Helderjan de Souza Mendes

Cátia Regina Branco da Fonseca

Jéssica e Marcela em:

# Saúde bucal e gravidez:

a importância de consultar o dentista durante a gestação



Bianca Maria Ramos Dourado

Stefanie Yaemi Takita

Marina Guim O. P. Figueiredo

Helderjan de Souza Mendes

Cátia Regina Branco da Fonseca

## **Autoria:**

Bianca Maria Ramos Dourado  
Stefanie Yaemi Takita  
Marina Guim O. P. Figueiredo  
Helderjan de Souza Mendes  
Cátia Regina Branco da Fonseca

## **Editoração e Diagramação:**

Ana Silvia S B S Ferreira

FICHA CATALOGráfICA ELABORADA PELA SEÇÃO T C. AQUIS. TRATAMENTO DA INFORM.  
DIVISÃO DE BIBLIOTECA E DOCUMENTA O - CAMPUS DE BOTUCATU - UNESP  
BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: *LUCIANA PIZZANI* - CRB 8/6772

Saúde bucal e gravidez [recurso eletr nico] : a importância de consultar dentista durante a gesta o / Bianca Maria Ramos Dourado ... et al. ; Editora o e diagrama o, Ana S lvia Sartori Barraviera Seabra Ferreira. - Botucatu : Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Medicina de Botucatu, NEAD TIS, 2018.

| E-book

ISBN: 978-85-65318-67-9

1. Mulheres grávidas. 2. Doenças periodontais. 3. Aten o primária   saúde.

I. Dourado, Bianca Maria Ramos. II. Takita, Stefanie Yaemi. III. Figueiredo, Mariana Guim O. P. IV. Mendes, Helderjan de Souza. V. Fonseca, Cátia Regina Branco da. VI. Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", Faculdade de Medicina de Botucatu. VII. Núcleo de Educa o a Distância e Tecnologias da Informa o em Saúde.

CDD 618.3

Prefixo Editorial: 65318

Número ISBN: 978-85-65318-67-9

Título: Saúde bucal e gravidez: a importância de consultar dentista durante a gesta o



Estou grávida Má!



Parabéns Jé! Está com quantas semanas? Já começou o pré-natal?

Estou com 7 semanas. Descobri há 2 semanas, vou marcar o pré-natal pra logo.



UM MÊS DEPOIS...

Oi Jé, sua barriga cresceu hein! Alguma novidade do bebê que está por vir??

Oi Má.. então, fui em 1 consulta de pré-natal.. estou tão animada!



Mas achei estranho que a doutora pediu pra ir ao dentista ver os meus dentes. Por que será?

Estranho. Nunca vi isso não. Na minha gravidez, nem visitei o dentista. Aliás, faz tempo que não vou.



Deve ser por excesso de preocupação então. Minhas vizinhas também disseram que nunca foram quando grávidas.

É, deve sim. Pergunta pra doutora porque ela sugeriu isso



Se eu lembrar, eu pergunto na próxima consulta. Mas mais importante do que isso, quero saber o sexo do meu bebê!

TRÊS MESES DEPOIS

Má, estou tão preocupada. Já tive 3 candidíases nessa gravidez. No ultrassom, minha médica disse que o bebê está bem, só é um pouco menor do que deveria.

Nossa Jé, mas você tem algum problema de saúde, tipo diabetes, pressão alta?

Nunca tive. Estou com tudo controlado. Só estou com uma dorzinha no meu dente e minha gengiva está inchada, mas não deve ser nada. Aliás, descobri o sexo, vai ser uma menina! Vai chamar Alice.

Que legal, Jé. Vamos continuar cuidando da saúde então.

TRÊS MESES DEPOIS, NA MATERNIDADE...

Oi Jé. Vim visitá-la. Como você está? Fiquei sabendo que teve complicações na gravidez e teve que adiantar o parto da Alice.

- Oi Má. Continuei fazendo o pré-natal da minha filha conforme eram marcados. Mas a pressão começou a subir, a médica disse que estava com pré-eclampsia.

Nossa, mas tomou remédio pra tratar isso?

Tomei sim. A pressão controlou e os sintomas melhoraram. Mas minha bolsa rompeu com 34 semanas e eu vim direto pra cá com as contrações.

Mas descobriu o motivo disso? Você era tão saudável, fazia caminhadas, se alimentava tão bem.

Os doutores me explicaram que provavelmente era por causa da saúde dos meus dentes.



6 MESES DEPOIS

Oi Jé, como está? E sua filha, está com o seu marido?

Sim, vim comprar um produto no mercado e deixei eles lá em casa. Alguma novidade?



Sim! Estou grávida! Descobri esses dias!

Nossa, que alegria! Aliás, Má, não esquece de ir no dentista!!



Naquela época, não tinha entendido porque você disse que era a culpa dos seus dentes.



Disse aquilo porque nunca tinha ido ao dentista na gravidez. Sentia dor, mas me recusava a ir porque não fazia ideia da importância da saúde da minha boca e tinha receio de qualquer procedimento prejudicar meu bebê.

É? Nossa!

Então, eu estava com uma infecção grave na gengiva e nos dentes, que só tratei depois de ter a Alice. Esta infecção pode ter contribuído para as candidíases e também para a pressão alta.

E também pode ter causado a bolsa rota que fez com que Alice nascesse pequena e antes do tempo, era menor que o esperado no Ultrassom e eu não sabia porque. Agora sei que talvez pudesse ter evitado tudo isto tendo ido ao dentista, cuidado e tratado dos dentes.

Nossa, não sabia disso, Jé. Vou marcar minhas consultas de pré-natal e logo ir ao dentista também. Não sabia que os dentes poderiam causar tantos problemas na gravidez.

Pois é. Mesmo aquelas com a saúde impecável, devem ir ao dentista.

Conheci uma moça na maternidade que nunca teve dor nos dentes ou quaisquer outras complicações e que possuía infecção nos dentes. Por isso, é importante ir ao dentista no pré-natal, independente de sintomas ou não.

Obrigada pelas dicas, Jé. Não vou esquecer do dentista!

Fim

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-65318-65-5



9 788565 318655

**NEAD.TIS**



**unesp**