

GRUPO: “VIVÊNCIAS DE PROFISSIONAIS DA SAÚDE NA ÁREA DE ONCOLOGIA”: DIÁLOGO ENTRE A ENFERMAGEM E A PSICOLOGIA.

Camila Hoepfner Toledo; Anaí Ramos Vieira; Bianca Paes; Camila Delatin de Toledo; Hugo Fagundes de Moraes; Meirize Picoli de Lima; Vanessa Sabino da Silva Dantas; Maria Luisa Louro de Castro Valente (UNESP Univ. Estadual Paulista – Assis – SP); Helena Rinaldi Rosa (Instituto de Psicologia da USP), Silmara Siqueira Bedusqui (Centro Formador de Pessoal para a Saúde de Assis/CEFOP/ Escola Técnica do SUS/ETSUS).

Introdução: O Projeto de Extensão Universitária “Atendimento Psicológico no Hospital Regional de Assis – HRA” juntamente com a formação pós-técnica (ETSUS) de São Paulo, a qual possui vários cursos de Especialização Profissional de Nível Técnico em Enfermagem, entre eles Oncologia, desenvolveram no ano de 2014 um grupo de vivências acerca do câncer para os técnicos de enfermagem devido ao estigma de dor e morte que a doença carrega, e levando em conta o cansaço mental e físico que os técnicos de enfermagem demonstravam com a jornada de trabalho. **Objetivos:** Propiciar reflexões acerca das vivências no setor de Oncologia e em outros setores hospitalares e elaborar considerações acerca do envolvimento emocional do profissional da saúde com o paciente hospitalizado. **Método:** O grupo funciona em roda de conversa, como um espaço para trocas de experiências entre estudantes de psicologia e técnicos de enfermagem, utilizando-se de dinâmicas grupais, recursos materiais e leituras. São realizados cinco encontros semanais, com duração de 1h30min, que ocorrem no período das aulas. Duas alunas fazem o papel de mediadoras e intercalam sua participação a cada encontro. Também é formado uma dupla e um trio de alunos que revezam sua presença no grupo e são responsáveis por estudar e preparar o material a ser apresentado no encontro, fomentando discussões posteriores. O papel do mediador consiste em facilitar a troca de vivências entre a dupla ou trio de estudantes e os técnicos, tecendo perguntas e comentários. **Resultados:** Os temas abordados foram levantados com a enfermeira do Centro Formador de Pessoal para a Saúde de Assis (CEFOP)/ Escola Técnica do SUS (ETSUS) de Assis, que é vinculado à Secretaria de Estado da Saúde/SP e coordenadora técnico-pedagógica dos Cursos Técnicos na área da Saúde/Enfermagem e, também, elaborada em conjunto com os estudantes de psicologia participantes do grupo, mas com flexibilidade e atenção para as demandas trazidas pelos técnicos. Inicialmente, apresentaram-se os tópicos ao grupo e propôs-se a dinâmica das emoções, a qual objetivou “entrar em contato” com as angústias, medos, esperança, raiva e impotência que o ambiente hospitalar suscita no trabalhador de saúde. A partir do segundo encontro foram trabalhados: processos psíquicos do paciente oncológico hospitalizado; morte no contexto hospitalar; cuidados paliativos; saúde mental do profissional que atua nos serviços com pacientes oncológicos e enfrentamento do profissional da saúde diante das situações de dor, sofrimento, negação e recusa ao tratamento. No último encontro, realizou-se uma auto avaliação em relação à participação dos técnicos no grupo, dos estudantes e da relevância dos temas discutidos. **Conclui-se** que a possibilidade de encarar a sintomatologia do câncer e da possível morte como mais uma etapa da vida do ser humano, entender as fantasias e a vivência emocional de se estar hospitalizado, permitiu um olhar mais humanizado do grupo, com intuito de respeitar a autonomia dos pacientes

em situação hospitalar, bem como o reconhecimento dos próprios sentimentos vivenciados no hospital junto do paciente, da equipe e da política hospitalar que, frequentemente, enfatiza o aspecto técnico e a evolução do tratamento médico com menor atenção à dimensão psicossocial.

Apoio: Pró-Reitoria de Extensão – PROEX.

Palavras-chave: Psicologia da Saúde; Psico-oncologia; Grupo multidisciplinar.