

## EXPERIÊNCIA DE ESCUTA E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA GESTAÇÃO DE ALTO RISCO NO HOSPITAL REGIONAL DE ASSIS

Stéfanie de Paula Sales Pinheiro; Camila Hoepfner Toledo; Anaí Ramos Vieira; Bianca Paes; Camila Delatin de Toledo; Hugo Fagundes de Moraes; Meirize Picoli de Lima; Rafaela Biagio Felix; Camila Rippi Moreno; Vanessa Sabino da Silva Dantas; Tamires Wedekim de Toledo; Rita de Cássia Guedes C. M. Tucunduva; Maria Luisa Louro de Castro Valente (UNESP Univ. Estadual Paulista – Assis – SP); Helena Rinaldi Rosa (Instituto de Psicologia da USP).

**Introdução:** A gestação é um momento que envolve muita ansiedade e expectativa para a mulher, pois, logo nos primeiros meses, se depara com mudanças físicas e psicológicas que as remetem a modificações em relação ao corpo e na vida pessoal incluindo sentimentos de ambivalência, medo, insegurança, angústia e preocupação em relação ao parto. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é refletir sobre a atuação do psicólogo na gestação de alto risco do Hospital Regional de Assis, no projeto de Extensão Universitária da UNESP FCL de Assis. O trabalho consiste em fornecer as gestantes uma escuta clínica e psicológica acerca de suas necessidades, oferecendo assim, uma escuta acolhedora a essas futuras mães, para que consigam compreender o real significado desta criança em suas vidas. **Método:** O trabalho propõe oferecer no atendimento uma escuta diferenciada e um acolhimento, utilizando entrevistas semiestruturadas, individuais, com a gestante e/ou seu acompanhante, sendo realizado por estagiárias que comparecem semanalmente durante quatro horas no HRA. No primeiro contato com a paciente é realizada uma anamnese, onde se procura compreender os motivos que ocorreram os encaminhamentos, as histórias de vida, vinculações familiares e avaliação do quadro atual. Esse procedimento tem por finalidade realizar uma avaliação psicológica interventiva, possibilitando as gestantes um espaço para que elas possam expor o que sentem em relação à gravidez. Em seguida as gestantes participam do grupo de acolhimento e de expectativa, onde elas têm a oportunidade de esclarecerem suas dúvidas em relação à gestação e ao parto. É realizada ainda a supervisão nas dependências da UNESP, que ocorre semanalmente, sob a coordenação da docente do curso de psicologia Maria Luísa Louro de Castro Valente, onde ocorrem discussões teóricas relacionadas à prática clínica hospitalar, assim como dos casos

atendidos. **Resultados:** O trabalho foi desenvolvido no período de agosto a novembro de 2013. Foi realizado um acolhimento interventivo de 19 gestantes de alto risco, sobre as quais estavam iniciando um acompanhamento pré-natal no Hospital Regional de Assis. Cerca de 58% das pacientes tinham idade entre 10 a 15 anos e aproximadamente 74% delas relataram que estavam na primeira gestação. **Conclusão:** Notamos que é de fundamental importância o suporte psicológico para essas gestantes, no sentido de auxiliar a elaboração dessa vivência e no manejo de conflitos psíquicos. Busca-se com o projeto alcançar um olhar diferenciado em relação ao hospital, deixando de ser apenas um local de sofrimento, para um ambiente de acolhimento e saúde.

**Apoio financeiro:** Pró-reitoria de extensão (PROEX)

**Palavras chave:** Psicologia hospitalar; Gestação de alto risco; Atendimento Psicológico.

---